Рассмотрено на
Педагогическом совете
Протокол № 2
от «26» февраля 2021 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО ДЮСШ
№ 8 по велоспорту
_____ Г.А.Михайлов
Приказ № 000 от
«26» февраля 2021 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 42BDEBC021AD16E228EB02888F3B4A93
Владелец: Михайлов Геннадий Александрович
Действителен: с 20.07.2022 до 13.10.2023

ПОЛОЖЕНИЕ
О режиме занятий спортсменов
В МАУ ДО ДЮСШ № 8 по велоспорту

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение определяет режим занятий спортсменов Муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Калининграда «Детско-юношеской спортивной школы №8 по велоспорту» (ДЮСШ №8) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:
- закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- конвенция о правах Ребенка, Декларация прав ребенка;
-санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-14;
- Устав ДЮСШ №8 по велоспорту.

1.3. Режим занятий спортсменов ДЮСШ №8 действует в течение всего учебного года, согласно расписанию занятий.

2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение образовательного и тренировочного процессов в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав спортсменов на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся.

3.1. Учебный год в ДЮСШ № 8 начинается 1 сентября.

Группы базового уровня и спортивно-оздоровительные комплектуются до 15 октября.

Окончание учебного года 31 августа.

3.2. Учебно-тренировочный процесс непосредственно в условиях ДЮСШ №8 рассчитан в соответствии с годовым учебным планом на 44 недели, тренировочный процесс рассчитан на 52 недели.

3.3. Продолжительность учебной недели – 7 дней.

3.4. Продолжительность учебного дня с 8.00 до 20.00 час (для обучающихся 16-18 лет до 21.00).

3.5. Продолжительность учебного занятия определяется программой по велосипедному спорту и исчисляется в академических часах. Продолжительность тренировочного занятий определяется программой спортивной подготовки и исчисляется в астрономических часах. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются нормативными документами с учетом техники безопасности.

Деятельность ДЮСШ №8 осуществляется ежедневно, включая выходные дни, в две смены, расписание составляется в академических часах для дополнительных общеобразовательных программ, в астрономических часах для программы спортивной подготовки:

а) продолжительность академического часа 45 минут;

б) продолжительность академического часа 30 мин для общеразвивающей программы для детей 5-7 лет;

в) продолжительность астрономического часа 60 мин для программы спортивной подготовки;

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

- на спортивно – оздоровительном этапе – 2 академических часа;
- на базовом уровне 1 и 2 года обучения – 2 академических часа;
- на базовом уровне 3 - 6 годов обучения – 3 академических часа;
- на углубленном уровне 1 и 2 годов обучения - 4 академических часа;
- на тренировочном этапе спортивной подготовки 4-5 годов обучения - 4 астрономических часа в день.

3.6. Учебно-тренировочные и тренировочные занятия проводятся как на спортивной базе ДЮСШ №8, так и на других спортивных объектах города на основе заключенных договоров.

3.7. Основными формами учебно-тренировочного и тренировочного процессов являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, тестирование, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика.

3.8. Учебные и тренировочные группы работают по расписанию. Расписание занятий составляется администрацией ДЮСШ №8 по представлению тренера-преподавателя или тренера в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, обучения их в образовательных учреждениях с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.9. Допускается объединение групп, уменьшение их численного состава, перенос занятий по заявлению тренера - преподавателя, выезд групп детей на соревнования и учебно-тренировочные сборы на основании приказа директора. В зимний период в связи со спецификой вида спорта, коротким световым днем, группы можно объединять.

3.10. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора по заявлению тренера- преподавателя или тренера.

3.11. Изменение режима работы ДЮСШ №8 определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.

3.12. В выходные и праздничные дни ДЮСШ №8 работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.13. Мероприятия проводимые ДЮСШ №8 осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.14. Организация летней оздоровительной кампании в ДЮСШ №8 заключается в работе летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием спортсменов.

4. Ведение документации

4.1. Посещение спортсменами учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями и тренерами в журнале учета групповых занятий.

Лист ознакомления с

Положением о
Режиме занятий спортсменов
В МАУ ДО ДЮСШ № 8 по велоспорту

№	ФИО	Подпись	Дата
1.	А.В.Лаврененко		26.02.21
2.	Н.В.Устюгов		26.02.21
3.	Е.И.Заливин		26.02.21
4.	А.М.Камынин		26.02.21
5.	А.Г.Иванов		26.02.21
6.	Д.А.Подерягин		26.02.21
7.	Т.С.Калашеева		26.02.21
8.	Н.Б.Войщева		26.02.21
9.	Я.В.Озолина		26.02.21
10.	М.А.Городкова		26.02.21
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			