**Аннотации**

**образовательных программ**

**дополнительного образования детей**

1. ***Название программы:* Дополнительная предпрофессиональная программа «Велосипедный спорт» физкультурно-спортивной направленности.**

Возраст обучающихся: 7-18 лет

Срок реализации программы: 8 лет

Направленность: физкультурно-спортивная

Автор-составитель программы: Озолина Яна Валерьевна – инструктор-методист МАУ ДО ДЮСШ № 8 по велоспорту

Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

**Краткая аннотация программы**

Дополнительная предпрофессиональная программа «Велосипедный спорт» в области физической культуры и спорта по виду спорта велосипедный спорт (далее - Программа) определяет содержание и организацию образовательного процесса в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования города Калининграда «Детско-юношеская спортивная школа № 8» (далее - Учреждение). Учреждение вправе реализовывать программу в области физической культуры и спорта по виду спорта велосипедный спорт (его разновидности: велоспорт – шоссе и велоспорт – маунтинбайк) при наличии соответствующей лицензии на осуществление образовательной деятельности.

Дополнительная предпрофессиональная программа по велосипедному спорту имеет **физкультурно-спортивную направленность**, предусматривает два уровня сложности (**базовый и углубленный)** в освоении обучающимися образовательной программы.

**Цель Программы -** удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях велосипедным спортом, выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, проявивших способности в данном виде физкультурно-спортивной деятельности.

Группы уровней формируются как из вновь зачисляемых в ДЮСШ обучающихся, так и из обучающихся не имеющих по каким – либо причинам возможности продолжать занятия на других уровнях подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

При приеме в ДЮСШ дети проходят тестирование по показателям общей физической подготовки.

После окончания года обучения на уровне подготовки, для проверки результатов освоения программы, выполнения нормативных требований, обучающиеся сдают нормативы промежуточной аттестации и по окончанию программы итоговой аттестации.

Обучающимся, не выполнившим предъявляемые программой требования, единожды предоставляется возможность продолжить обучение на соответствующем году соответствующего уровнем обучения программы.

Минимальное количество обучающихся в группах – 5 человек.

Трудоемкость программы (объемы времени на реализацию предметных областей) определяется из расчета на 44 недели.

1. *Название программы:* **«Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Велосипедный спорт»**

Возраст обучающихся: 7-17 лет

Срок реализации программы: 10 месяцев

Направленность: физкультурно-спортивная

Автор-составитель программы: Войщева Наталья Борисовна – заместитель директора МАУ ДО ДЮСШ № 8 по велоспорту

Форма обучения: очная

**Краткая аннотация программы**

Программа по велосипедному спорту составлена в соответствии с ФЗ Об образовании в Российской Федерации и Типовым положением о дополнительном образовании детей (Приказ Минобрнауки РФ от 26.06.2012 г. № 504). Данная образовательная программа рассчитана на 10 месяцев обучения (для детей в возрасте 7-18 лет).

Общий объем учебных часов в годичном цикле подготовки на спортивно – оздоровительном этапе не возрастает на всем протяжении обучения.

**Цель программы** – обучение детей велосипедному спорту в доступной для них форме; развитие личности обучающихся посредством обучения технике езды на велосипеде и популяризации велосипедного спорта.

Тренировочный процесс в группах СОГ ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 10 месяцев (44 недели).

Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые тренировочные и теоретические занятии;

- тестирование и контроль.

1. *Название программы: «***Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Велосипедный спорт» для детей 5-8 лет»**

Возраст обучающихся: 5-8 лет

Срок реализации программы: 10 месяцев

Направленность: физкультурно-спортивная

Автор-составитель программы: Войщева Наталья Борисовна – заместитель директора МАУ ДО ДЮСШ № 8 по велоспорту

Форма обучения: очная

**Краткая аннотация программы**

Программа по велосипедному спорту составлена в соответствии с ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и приказом от 09.11.2018 №196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Общий объем составляет 176 учебных часов в годичном цикле подготовки на спортивно – оздоровительном этапе и не возрастает на всем протяжении обучения. Программа рассчитана на 44 недели, с недельной нагрузкой 4 часа в неделю, учебный час для обучающихся младшего возраста 30 минут, в день не более 2х занятий с перерывом на отдых 5 минут.

Новизна данной программы заключается в том, что она рассчитана на занятия с детьми 5-8 лет. Программа основана на постепенном и последовательном прохождении всех стадий обучения в игровых формах.

**Цель программы** – обучение детей велосипедному спорту в доступной для них форме. Развитие личности обучающихся посредством обучения технике езды на велосипеде и популяризации велосипедного спорта.

Тренировочный процесс в группах СОГ ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 10 месяцев (44 недели).

Особая роль отводится в подготовке на кроссовых велосипедах, на них начинают обучение совсем юные спортсмены. Более опытные обучающиеся поднимают свою силовую подготовку на велосипедах маунтинбайк. В подготовке велосипедистов присутствуют элементы различных спортивных и подвижных игр.

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа и должны различаться по содержанию.

1. *Название программы:* ***«Программа спортивной подготовки*»**

Возраст обучающихся: 5-8 лет

Срок реализации программы: 11 лет

Направленность: физкультурно-спортивная

Автор-составитель программы: Войщева Наталья Борисовна – заместитель директора МАУ ДО ДЮСШ № 8 по велоспорту

Форма обучения: очная

**Краткая аннотация программы**

Основной **целью** МАУ ДО ДЮСШ № 8 по велоспорту является подготовка спортивного резерва в связи с чем, для ее достижения на каждом ее этапе необходимо обеспечить решение конкретных задач.

Этап начальной подготовки - осуществляется физкультурно– оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнения контрольных нормативов для зачисления на учебно-тренировочный этап подготовки.

Тренировочный этап - улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, и повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта.

Этап совершенствования спортивного мастерства - специализированная спортивная подготовка с учётом индивидуальных особенностей перспективных спортсменов для достижения ими высоких стабильных результатов, позволяющих войти в состав сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации.

**Задачи:**

- формирование жизненно важных двигательных умений и навыков, содействие разностороннему физическому развитию и укреплению здоровья учащихся;

- создание условий в процессе занятий велосипедным спортом для формирования у занимающихся навыков здорового образа жизни, устойчивого интереса и потребности к занятиям физической культурой и спортом;

- обеспечение эффективной системы подготовки высококвалифицированных спортсменов резерва сборной команды России по велосипедному спорту (шоссе);

- подготовка инструкторов и судей по велосипедному спорту.