



Утверждаю:

Директор МАУ ДО ДЮСШ № 8  
по велоспорту

Михайлов Г.А.

«9» августа 2022 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### Базовый уровень (БУ)

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения					
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
<b>Общий объем часов</b>		2112	144	206	1858	40	8	264	264	352	352	440	440
<b>1</b>	<b>Обязательные предметные области</b>	1460	122	194	1242	20	4	188	188	244	244	298	298
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	194	30	194				19	19	36	36	42	42
1.2.	Общая физическая подготовка	622	50		614	10	2	76	76	108	108	127	127
1.3.	Вид спорта	644	42		632	10	2	93	93	100	100	129	129
<b>2</b>	<b>Вариативные предметные области</b>	604	22	12	568	20	4	68	68	100	100	134	134
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	210	2		205	5		25	25	33	33	47	47
2.2.	Развитие творческого мышления	112	5		105	5	2	10	10	19	19	27	27
2.3.	Национальный региональный компонент	12	5	12				1	1	2	2	3	3
2.4.	Специальные навыки	166	5		159	5	2	19	19	28	28	36	36
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	104	5		99	5		13	13	18	18	21	21
	<b>Аттестация</b>	48			48	40	8	8	8	8	8	8	8
<b>3</b>	<b>Теоретические занятия</b>	206	33					16	16	38	38	49	49
<b>4</b>	<b>Практические занятия</b>	1858	111					240	240	306	306	383	383

4.1.	Тренировочные мероприятия	632	124					80	80	103	103	133	133
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	668	10					88	88	113	113	133	133
4.3.	Иные виды практических занятий	558	10					72	72	90	90	117	117
4.4.	Аттестация	48	6		6	6	6	8	8	8	8	8	8
4.5.	Промежуточная аттестация	24	5		1	6		4	4	4	4	4	4
4.6.	Итоговая аттестация	24	1		6		6	4	4	4	4	4	4
5	Самостоятельная работа	144	144		144			15	15	22	22	35	35