



Утверждаю:

Директор МАУ ДО ДЮСШ № 8
по велоспорту

Михайлов Г.А.
2022 г.

«51» августа

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Углубленный уровень (УУ)

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения			
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Общий объем часов		2288	104	142	2134	8	4	528	528	616	616
1	Обязательные предметные области	1542	62	130	1402	7	3	365	365	406	406
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	130	38	130				31	31	34	34
1.2.	Общая физическая подготовка	414			410	3	1	102	102	105	105
1.3.	Вид спорта	680	4		674	4	2	156	156	184	184
1.4.	Основы предпрофессиональн ого самоопределения	318			318			76	76	83	83
2	Вариативные предметные области	734	52	12	720	1	1	160	160	207	207
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	252	2		252			58	58	68	68
2.2.	Развитие творческого мышления	110	5		109	0.5	0.5	23	23	32	32
2.3.	Национальный региональный компонент	12	5	12				3	3	3	3

2.4.	Специальные навыки	144	5		143	0.5	0.5	31	31	41	41
2.5.	Спортивное специальное оборудование	80	5		80			17	17	23	23
2.6.	Судейская подготовка	136			136			28	28	40	40
	Аттестация	12			12	8	4	3	3	3	3
3	Теоретические занятия	142	33					34	34	37	37
4	Практические занятия	2134	111		2134			491	491	576	567
4.1.	Тренировочные мероприятия	622	124		622			145	145	166	166
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	610	10		610			140	140	165	165
4.3.	Иные виды практических занятий	902	10		902			206	206	245	245
4.4.	Аттестация	12			12	8	4	3	3	3	3
4.5.	Промежуточная аттестация	4				8		2	2	2	2
4.6.	Итоговая аттестация	4					4	1	1	1	1
5	Самостоятельная работа	96	144		96			24	24	24	24