

Утверждаю:  
 Директор МАУ ДО ДЮСШ № 8  
 по велоспорту  
 Михайлов Г.А.  
 «31» августа 2022 г.

**Учебный план**  
**Для спортивно – оздоровительной группы**  
**(7-18 лет)**

№	Тематический план	Всего часов	Месяцы годовичного цикла											
			09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08
1.	Теория и методика физической культуры	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
2.	Общая физическая подготовка	56	6	6	5	5	5	5	6	6	6	6		
3.	Избранный вид спорта	46	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4		
4.	Итоговая и промежуточная аттестация	4				2						2		
5.	Другие виды спорта и подвижные игры	60	7	7	7	5	3	7	7	7	7	5		
	Всего часов	176	18	18	18	18	14	18	18	18	18	18		